



DINAS  
KESEHATAN  
KABUPATEN  
KUBU RAYA



PROMOSI KESEHATAN  
DINAS KESEHATAN  
KABUPATEN KUBU RAYA



# FEBRUARI BULAN VITAMIN A AYO KE POSYANDU

**Kapsul Vitamin A Biru**  
Bayi 6-11 bulan  
(dosis 100.000 IU)

**Kapsul Vitamin A Merah**  
Balita 12-59 bulan  
(dosis 200.000 IU)



Vitamin A adalah zat gizi yang penting untuk tubuh manusia, terutama untuk pertumbuhan dan perkembangan anak.

Vitamin A berperan dalam pembentukan tulang, menjaga dan mendukung pertumbuhan sel-sel tubuh, serta meningkatkan fungsi penglihatan dan daya tahan tubuh.



**DINAS KESEHATAN KABUPATEN KUBU RAYA**